Šošovicovo-batatový šalát

Recepty

Šaláty

Grilovanie

0 min

0

2.9

1100

Budete potrebovať

Hnedá šošovica	250 g
Rukola	125 g
Kozí syr	100 g
Sladké zemiaky - bataty	2 ks
Olivový olej	
Vitana Tekutá zálievka medovo-horčicová	1 ks

Príprava receptu

Šošovicu uvaríme v osolenej vode domäkka. Pred varením odporúčame namočiť šošovicu na pár hodín
do vody. Sladké zemiaky ošúpeme, nakrájame na kolieska a potrieme olivovým olejom. Zemiaky ugrilujeme z oboch strán a následne nakrájame na menšie kúsky.
Zmiešame šošovicu a rukolu. Pridáme sladké zemiaky a posypeme kozím syrom. Podávame s Vitana Medovo-horčicovou zálievkou.